

Schlag für Schlag– Mehr Freude am Tennis



Foto: Tenniscamp 2009

Jens Kirchheck

B-Trainer des Deutschen Tennis Bundes

☒ Geschwister-Scholl-Str.12 • 28857 Syke
☎ 0177/ 5 33 44 19
☎ 04242/39 500 51
@ Jens@Kirchheck.com

Sommercamp 2010!



6 Wochen kein Tennis? Wenn Ihr Euch das auch nicht vorstellen könnt, dann seid bei den Sommercamps dabei:

Sommercamp 1: 28. Juni – 02. Juli 2010

Sommercamp 2: 26. Juli – 30. Juli 2010

Training: Weder Nadal noch Federer sind geborene Stars. Sie trainieren täglich viel und vielfältig. Damit Ihr optimal trainieren könnt, werdet Ihr nach Euren Spielstärken in Gruppen eingeteilt. In diesen Gruppen spielen wir täglich 2 x 2 Stunden Tennis, um Grundlagen und Techniken individuell aufzubauen und/oder weiterzuentwickeln. Das Tennistraining ergänzen wir mit einem speziellen **Konditionstraining** und trainieren wie die Profis mit **Video**. Dabei steht die Freude am Tennis wie gewohnt im Vordergrund.

Tagesablauf:

Neue Zeiten !!

10:45 h	Treffen auf der Anlage
11:00 h	1. Trainingseinheit
13:00 h	Mittag
14:30 h	2. Trainingseinheit bis 16:30 h

Verpflegung und Übernachtung:

4 x Mittagessen, 1 x Grillen, 1 x Frühstück und die beliebte Übernachtung im Riesenzelt sind im Preis **inklusive!**

Preis: 69 € zu zahlen am 1. Camptag (bei Regen fallen zusätzlich 10 € Hallengebühr an)

Anmeldung:

Bitte tragt Euch nach Absprache mit Euren Eltern in die Sommercamliste (an der Pinnwand im Tennisverein) ein oder meldet Euch per E-Mail zu einem oder beiden Camps an.

Nähere und weitere schöne Camps mit



Infos bei Jens Kirchheck. Ich freue mich auf zwei Euch ☺ Euer Jens